

Gruppenangebot für Männer in Landsberg: Mansbilder – Bilder von Männern

- „Manchmal wirft mir meine Frau vor, mit mir könne man nicht reden.“
- „Manchmal habe ich in der Arbeit das Gefühl, 120 Prozent geben zu müssen.“
- „Manchmal habe ich Angst, dass ich die Beziehung zu meinem Kind verliere.“

Kennen Sie das?

Die Vorstellungen über unsere Rolle als „Mann“ wirken in viele unserer Lebensbereiche hinein. Unsere Mitmenschen haben oft andere Vorstellungen als wir. Das führt zu Konflikten. Auch mit uns selbst tragen wir Konflikte aus, die mit uns als „Mann“ zu tun haben.

Die Gruppe lädt dazu ein, sich mit diesen Rollenbildern auseinanderzusetzen.

Termine: 12.10.; 19.10.; 26.10.; 02.11.; 09.11.2020,
Montags von 18:00 bis 20:30 Uhr.

Anmeldeschluss: Montag 05.10.2020

Kosten: 50 € / Teilnehmer

Leitung: Andreas Klöhr (EFL) in Kooperation mit
Gerhard Kahl (Männerseelsorge)

Ort: in Landsberg (genaue Adresse wird noch
bekannt gegeben)

Anmeldung und weitere Informationen
unter Tel. 0881-9011509-11 oder E-Mail:
efl-weilheim@bistum-augsburg.de



Psychologische Beratungsstelle
für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
der Diözese Augsburg

Hauptstelle:

Waisenhausstr. 1
82362 Weilheim
Tel. 0881 – 90 11 50 911
efl-weilheim@bistum-augsburg.de

Außenstellen:

Brudergasse 215
86899 Landsberg/L.
Tel. 08191 – 4 72 62
efl-landsberg@bistum-augsburg.de

Weilheimer Straße 4
82319 Starnberg
Tel. 08151 – 27 43 43 3
efl-starnberg@bistum-augsburg.de

Anmeldung zu den Kursen und Terminvereinbarung
zu individuellen Beratungsterminen ist an der jeweiligen
Stelle und zentral unter Tel. 0881 – 9011 50 911 möglich.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter
www.ehe-familien-lebensberatung-weilheim.de

Unsere Beratungsangebote:

- Lebensberatung für Erwachsene jeden Alters
- Ehe- und Partnerberatung
- Trennungsberatung
- Familienberatung

Die Beratung ist offen für alle Menschen, unabhängig von
Konfession, Weltanschauung und Familienstand.

Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.



BISTUM AUGSBURG



Psychologische Beratungsstelle
für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
der Diözese Augsburg

Weilheim

Landsberg

Starnberg

Programm Gruppenangebote und Vorträge 2020



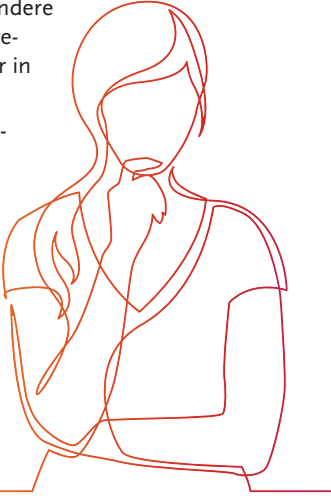
Gruppenangebot in Starnberg: Wer gehört zu meinem inneren Team?

Neue Wege für die Entscheidungsfindung im Alltag

Kennen Sie das: Sie müssen eine wichtige Entscheidung treffen und es melden sich viele Stimmen in Ihnen. Manche vertreten Position A, andere das Gegenteil. Stimmen, die warnen, andere die voller Optimismus sind. Kurz gesagt: Sie wissen gerade nicht weiter in Ihrer Situation?

Diese Stimmen stellen unser „innere Team“ dar und bieten eine neue spannende Perspektive. In einem strukturierten Vorgehen wollen wir uns die einzelnen Teammitglieder genauer ansehen.

Die Gruppe hilft dabei, die einzelnen Stimmen plastisch zu erleben, indem wir sie im Raum „aufstellen“. Dieses Vorgehen bringt oft überraschende und neue Einsichten in altbekannte Situationen.



Termine: 30.1./13.2.2020, 2 Abende,
Donnerstags 19 bis 21 Uhr

Anmeldung erforderlich.

Anmeldeschluss: Montag, 13.1.2020

Kosten: 15,- pro Person

Leitung: Christa Brosowske und Eva Micus

Ort: Katholisches Pfarrheim, Raum Edith Stein
Mühlbergstraße 6
82319 Starnberg

Weitere Informationen & Anmeldung
für alle Gruppenangebote unter Tel. 0881-9011509-11
oder E-Mail: efl-weilheim@bistum-augsburg.de

Gruppenangebot für Paare in Weilheim: „Wie können wir unsere Beziehung stärken?“

In dieser Gruppe erhalten Sie hilfreiche Impulse für das Zusammenleben und entdecken mit verschiedenen Übungen und im Austausch mit den anderen Teilnehmern neue Perspektiven für eine dauerhafte Partnerschaft.

Themen werden sein:

- Was uns als Paar verbindet
- Räume und Zeiten für mich und für uns
- Kommunikation und Wertschätzung
- Wie können wir unsere Partnerschaft im Alltag lebendig erhalten

Termine: 21.02./06.03./30.03./03.04.2020,
4 Abende, freitags von 18 bis 20.30 Uhr

Anmeldeschluss: Freitag, 14.02.2020

Kosten: 60 € / Paar

Leitung: Birgit Misgeld, Anatol Tissen

Ort: EFL Beratungsstelle, Waisenhausstr. 1,
82362 Weilheim

Gruppenangebot in Landsberg: „Dem Alltag die Zeit rauben – Was war, was ist und was soll werden?“

Der Alltag fordert viel und oftmals findet sich wenig Zeit, über sich selbst und das eigene Leben nachzudenken. An vier Abenden begleiten Sie unsere Berater, um mit professionellen Methoden für sich Neues, Altes, Spannendes und Gewinnbringendes zu entdecken. Themenbeispiele:

- Wovon lasse ich mich bestimmen?
- Was möchte ich loslassen bzw. weiterverfolgen?
- Was sind meine Stärken und Kompetenzen?
- Welcher Teil von mir bekommt zu wenig, zu viel Aufmerksamkeit?

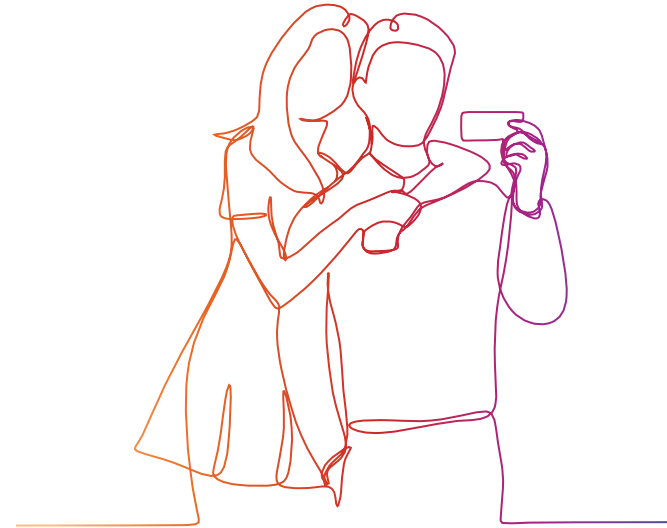
Termine: 02.03./16.03./23.03./30.03.2020,
Montags von 19 bis 21 Uhr.

Anmeldeschluss: Montag 24.02.2020

Kosten: 30 € / Teilnehmer

Leitung: Wilma Hofer-Filser, Andreas Klöhr

Ort: Begegnungsstätte Kratzertreff,
Hubert-von-Herkomer Str. 73 in 86899 Landsberg



Partnerschaft und Neue Medien – Zweiamkeit zu Dritt?

Der Vortrag wird von unserem Berater Andreas Klöhr in Landsberg, Starnberg und Weilheim gehalten, in Kooperation mit den dortigen Volkshochschulen.

Inhalt:

Die technischen Entwicklungen der Neuen Medien, wie Smartphones, Tablets, etc. ermöglichen dem Menschen einen grenzenlosen und unendlichen Zugang zu Informationen und Unterhaltung. Dies stellt an uns, sowohl als Einzelperson wie auch in Partnerschaft verschiedenste Herausforderungen.

Im Rahmen einer 1 1/2stündigen Veranstaltung gehen wir diesem Phänomen nach.

Eine Veranstaltung für alle, sich auf Entdeckung begeben möchten, was Partnerschaft und Beziehung benötigt und welchen Einfluss hierbei Neue Medien haben.

Termine: Mittwoch, 01.04., 19:00 Uhr, VHS Starnberg
Montag, 20.04., 19:00 Uhr, VHS Weilheim
Mittwoch, 13.05., 19:00 Uhr, VHS Landsberg

Anmeldung über die jeweiligen Volkshochschulen.